

撒哈拉-三毛之旅

Aventura en el Sáhara

行程手册

Manual de itinerario

Manual de itinerario



网站: <http://aventuraenelsahara.es>

电话/WhatsApp +34 609020736 和 +212 625256604

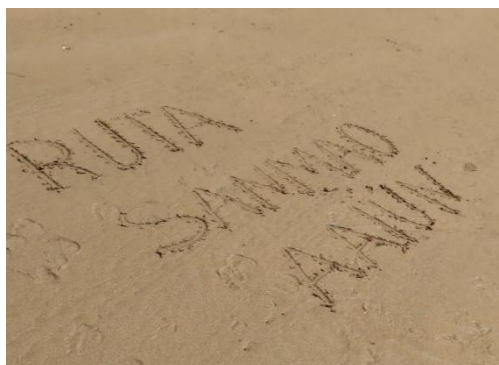
Instagram: rutas_sahara

微信号: elenaamis

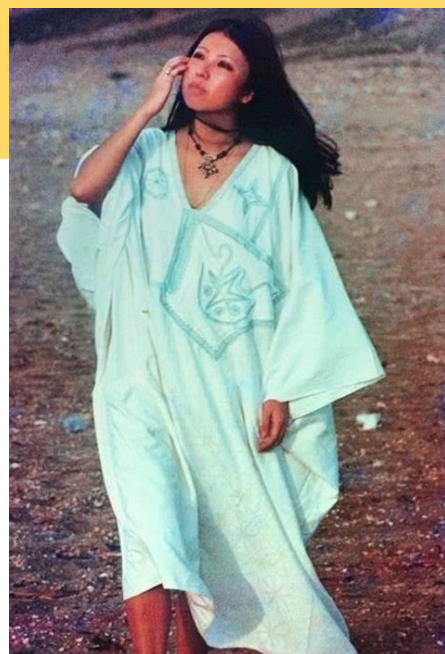
小红书号: @撒哈拉-三毛之旅

抖音号: @撒哈拉-三毛之旅

三毛其人



陈平（英语：Echo Chen，1943年3月26日—1991年1月4日），本名陈懋平，笔名三毛，生于中华民国治下的重庆，后成长于台北。1967年，三毛先后游学西班牙、德国、美国，并创作了散文集《雨季不再来》。1973年，定居西属撒哈拉，随后与荷西结婚。1974年，她开始以三毛为笔名，发表在撒哈拉沙漠日常生活为题材的散文作品等，该些作品在全球的汉语社群中，引起广泛关注与喜爱，“三毛热”迅速从台湾横扫整个汉字世界，她也因此广为人知。除了《撒哈拉的故事》《稻草人手记》《温柔的夜》《梦里花落知多少》《万水千山走遍》等散文集，三毛还翻译过《娃娃看天下》《清泉故事》，创作过剧本《滚滚红尘》、歌词《橄榄树》等。作家白先勇说：“三毛创造了一个充满传奇色彩的瑰丽的浪漫世界，里面有大起大落生死相许的爱情故事，引人入胜不可思议的异国情调，非洲沙漠的驰骋，拉丁美洲原始森林的探幽——这些常人所不能及的人生经验造就了海峡两岸的青春偶像。”1991年1月4日，这位一代人的精神偶像在台湾荣民总医院逝世，终年47岁。



阿尤恩

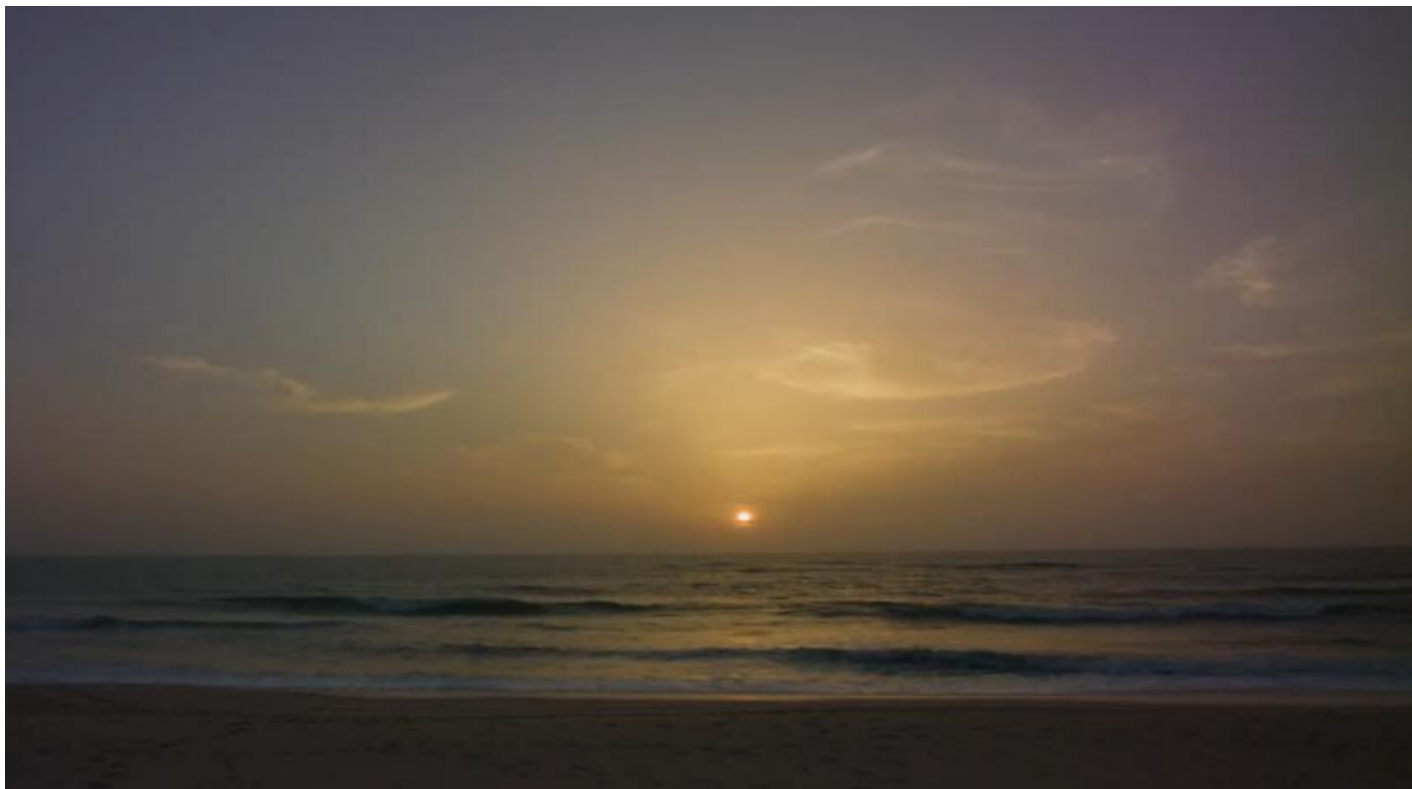
阿尤恩（西班牙语：El Aaiún）是西撒哈拉地区的最大城市，现由摩洛哥实际控制，是西撒哈拉争议领土的政治、经济和行政中心。位于大西洋沿岸，距海岸线约 20 公里，人口约 30 万。

1912-1934年，西班牙开始对西撒哈拉（当时称“西属撒哈拉”）建立影响力。1938年：西班牙正式将阿尤恩设为殖民行政首府，从此阿尤恩逐渐发展成为区域政治和商业中心。城市名 El Aaiún 源自阿拉伯语，意为“泉眼”或“水源地”，因为此地历史上有水源。1975年：西班牙签署《马德里协定》，将西撒哈拉行政管理权交给摩洛哥和毛里塔尼亚，引发西撒哈拉独立运动波利萨里奥阵线（Polisario Front）的武装冲突。1976年：波利萨里奥宣布建立“撒哈拉阿拉伯民主共和国”，阿尤恩成为争夺的焦点。从此至今，西撒哈拉局势依旧处于联合国调解之下，阿尤恩在事实管理上由摩洛哥掌控。

1973年，三毛前往西属撒哈拉，最初居住在阿尤恩，随后多次往返于阿尤恩和附近地区。她的撒哈拉生活成为散文集《撒哈拉的故事》《哭泣的骆驼》等作品的灵感来源。

与其他旅游城市不同，这里没有商业化开发，一切都是原本的样子。这是阿尤恩唯一一条专业导游路线，您将充分体验到这里的文化传统，品尝当地美食，走进浩瀚的沙漠。





塔尔法亚

塔尔法亚，这座位于摩洛哥南部、濒临大西洋的小城，是撒哈拉之旅的重要一站。这里曾是法国航空邮政线路的重要中转站，也因文学巨匠圣埃克苏佩里（《小王子》的作者）曾驻足于此而闻名。如今，塔尔法亚仍保留着浓郁的沙漠气息与沿海风情，风车在海岸线上缓缓旋转，见证岁月流转。

在塔尔法亚，你可以参观小王子博物馆（Museo del Principito），重温圣埃克苏佩里的传奇经历。我们也将前往khnifiss国家公园的内拉泻湖，领略沙漠湖光。19世纪所建的防御工事casa mar，依然在塔尔法亚的海滩上，见证着潮起潮落。

行程

第一天

- 阿尤恩机场集合。
- 坐车抵达城里的旅馆，旅馆简单，却很干净和舒适。从这里可以看到萨基亚哈姆拉（Saguia el Hamra）的美丽风景，这是三毛经常去看日落的地方。
- 简单吃点午餐，下午我们将参观通往 Fos Bucraa（前往三毛的丈夫荷西工作地点的路线）路上的沙丘。
- 我们将在一个美丽的撒哈拉帐篷（Jaima）/博物馆用晚餐，品尝特色菜和美味的撒哈拉茶。
- 夜幕降临时返回城市，漫步于集市区域。
- 最后返回酒店。



第二天

- 享用一顿丰盛的早餐。
- 我们将徒步游览这座城市，去看看三毛常去的地方。我们将从三毛的故居开始，沿着她的足迹，经过坟场区、加泰罗尼亚大街、教堂、土耳其浴室、Las Dunas电影院、驾校、邮局等等。城市的轶事和历史。走进她的生活。



- 游览结束后，我们将有专车接送，并在一户热情的当地人家里吃午饭。我们可以参与当地生活，近距离地了解当地文化、美食、传统，享用一顿典型的撒哈拉餐，最后再喝上一杯美味的茶。
- 天黑之前，我们来到沙漠营地，坐在沙丘上看日落。
- 在那里的传统帐篷里，我们可以在星光下享用撒哈拉特色菜和美味的撒哈拉茶。
- 最后汽车接我们回酒店。



第三天

- 在酒店享用丰盛的早餐后。
- 乘车前往小王子的摇篮塔尔法亚（曾经的朱比角）和奈拉泻湖。
- 这条路上，我们会深入沙漠，看到伫立在道路两旁的沙丘，不时有骆驼穿过。
- 最后抵达奈拉湖，我们将欣赏到大自然为我们带来的奇迹--这是沙丘中间的海洋。



- 乘坐小船 (patera) 穿过泻湖，享用“海滩午餐”，如果天气合适还可以游泳。之后回到小船上，前往塔尔法亚。
- 参观塔尔法亚为《小王子》建造的博物馆。



《小王子》的作者安托万-圣埃克苏佩里（**Antoine Saint-Exupéry**）曾在那里的航空邮政公司工作过几年，负责法国和塞内加尔之间的邮路。当他作为飞行员驻扎在这里时，发生了意外，在茫茫沙漠中躺了四天，奄奄一息。正是从这次经历中汲取了灵感，他写出了自己最伟大的作品《小王子》。

- 我们将走近令人印象深刻的四面环水的卡萨马要塞（Casamar），如果潮水退去，我们甚至可以进入这个神秘的要塞参观遗迹。
- 返回酒店，准备晚餐。途中我们将观赏大海与沙漠之间的日落。
- 在一顿典型的撒哈拉晚餐后，我们可以围着火堆喝茶看星星。



第四天

- 早餐后乘坐四轮驱动汽车再次进入沙漠。我们将穿越迷宫般的沙丘，寻找化石。甚至有可能找到骆驼头骨，这是“三毛最好的结婚礼物”。
- 拜访照看骆驼的游牧民。专业的向导会为我们讲述关于沙漠、游牧民族等方面的趣事。
- 最后来到海边，在那里可以把脚浸入水中，还可以游泳。



- 午饭在海边的餐馆，吃刚捕捞上来的鱼鲜。
- 回到阿尤恩，前往化石和游牧民族博物馆。在那里，我们可以在店主的工作室购买纪念品。
- 作为告别，我们将参加撒哈拉晚宴，晚宴上人们会穿当地特色服装和播放当地音乐。



第五天

早餐后，我们将直接前往机场。



在撒哈拉的探险就要结束了！

这趟旅行的美好的感觉，我们永远不会忘记！

以上为大致行程，具体行程将根据团员和到达时间进行个性化调整。游览项目和服务不会改变。

• 时间：

5 天（4 晚）

• 价格：

780 欧元 全包，到达阿尤恩的机票、零食和酒精饮料除外。

• 服务包括：

机场接机、住宿、三餐（早、午、晚餐）、司机、汽车交通、医疗保险、24 小时导游、翻译、外币兑换、泻湖船票、全程饮用水、中文客服。

• 住宿类型：

市内酒店，干净、整洁、质量高，双人间。如果改成单人间，会有额外收费。

• 团员人数：

最少 12 人。

• 希望你：

有基本西语/英语/法语/阿拉伯语对话能力。
儿童须有成年人陪同且大于10岁。

• 建议携带：

- 宽松舒适、透气的衣服。我们将前往穆斯林国家，衣着不要太过暴露。沙漠昼夜温差大，可以带一件保暖外套。
- 舒适透气、方便穿脱的运动鞋或凉鞋。
- 洗漱用品、拖鞋等，酒店一般不会提供一次性用品。
- 游泳衣和毛巾（取决于日期和温度）。
- 行李箱和出游用的小背包。
- 太阳镜、防晒帽等。
- 防晒霜、防沙喷雾等。
- 护照及其他身份证明。

不要做：

- 在室外拍照前，请确保不会打扰任何人。不要在警察检查站拍照。未经相关部门许可，禁止为媒体拍摄专业照片。
- 禁止饮酒；只有少数有执照的场所可以售酒。
- 不要吃未煮熟的食物或路边摊的食物。

可以做：

- 灵活、尊重他人并有耐心,能够适应突发事件。
- 发挥你的冒险精神。适应突发事件的能力和集体旅行的能力。
- 随身携带瓶装水，随时补充水分。
- 敞开心扉。记得这里是撒哈拉，没有欧洲的舒适环境。
- 改变你的想法，了解你周围的环境。感受沙漠的一部分。
- 秉承三毛团结互助的精神，任何人（非强制）都可以在现场购买一袋食物，赠送给贫困家庭。

餐厅和食物：

- 撒哈拉地区的餐馆一般可分为三个等级：
 1. 数量最多，典型的路边酒吧，这里对食物的评价远远高于装修和服务质量。
 2. 小型或超大型餐厅，家具、服务和卫生质量有所提高。
 3. 高级餐厅，服务和家具都很讲究，食物种类较多。
- 不要期待网红打卡点或高级餐厅，请享受沙漠带给你的独特感觉。
- 典型摩洛哥菜包括塔吉锅、烤羊肉、撒哈拉茶、馕饼等，整体甜咸都有，香料丰富。

天气：

- 这里是沙漠气候，白天炎热，夜晚寒凉。
- 春秋季气温大约在 20 - 30摄氏度。

货币：

- 货币为迪拉姆，汇率大约为 1 欧元 = 10 迪拉姆，1人民币 = 0.5迪拉姆。
- 带好现金，基本无法使用信用卡。
- 抵达机场后会提供货币兑换服务。您可以一点一点地换钱，这样比较好，因为当您回来将迪拉姆换成欧元时，由于货币贬值，汇率会不一样。

其他：

- 不强制要求接种任何疫苗。
- 欧标插座通用。电网与西班牙相同。

